

# Hygienehinweise für Fahrgäste



## Hände

- Verzichten Sie auf das Händeschütteln und auf Umarmungen.
- Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife (mind. 20 Sekunden).
- Berühren Sie so wenig wie möglich mit Ihren Händen die Schleimhäute von Augen, Mund und Nase.



## Husten und Niesen

- Verwenden Sie Papiertaschentücher. Verstauen Sie benutzte Taschentücher sicher, keinesfalls liegen lassen oder auf den Boden werfen!
- Wenn keine Taschentücher vorhanden, dann husten/niesen Sie nicht in die Hände, sondern in Ihre Armbeuge.
- Wenden Sie sich beim Husten/Niesen von anderen Personen ab.



## Kontakt vermeiden

- Fassen Sie keine persönlichen Gegenstände von anderen Fahrgästen an (z. B. Handys, Taschen, Koffer).



## Bei Infektionsverdacht

- Gehen Sie nicht in die Arztpraxis, sondern wenden Sie sich zunächst an das für Sie zuständige Gesundheitsamt oder kontaktieren Sie Ihren Arzt telefonisch.
- Welches Gesundheitsamt für Sie zuständig ist, finden Sie hier:  
**<https://tools.rki.de/plztool/>**
- Erkrankte sollten möglichst zu Hause bleiben, um sich auszukurieren und eine Weiterverbreitung der Krankheitserreger zu verhindern.